

# Detox fotbad ska driva ut gifterna

VETLANDA

**Detoxing genom fötterna - kan det fungera? Vetlanda-Postens reporter bestämde sig för att ge det en chans.**

Detoxing, avgiftning, har väl de flesta hört talas om. Att driva ut alla de slaggprodukter och gifter vi bär i vår kropp genom olika metoder har blivit mer och mer populärt under senare år. Men att göra det genom fötterna? Jag bestämde mig för att prova. Cecilia Carlsson på Ciccí's fotvård i Vetlanda erbjuder behandlingen och placerar mina fötter i ett fotbad tillsammans med en elektrod kopplad till en maskin som styr behandlingen. Därefter hälls lite salt i vattnet och hon kör i gång. Jag vrider lite på mig eftersom jag knappast kan skryta med att vara en renlevnadsmänniska. Jag erkänner - det går ned såväl cigaretter, ett glas konjak, för mycket kaffe och snabbmat i den här kroppen. Kommer det att synas?

## Brun sörja

Det tar inte heller lång tid förän det börjar hända grejer, kan jag lova. Först börjar det sticka i fötterna och därefter ändras vattnets färg. Först gult, sedan orange - enligt ett schema är det nu bland annat njurarna som jobbar. Men ganska snabbt ändras vattnet till en grumlig, brun sörja. En snabb titt på schemat. Hm, drogberoende och överviktig säger tydligen det om mig... Jag försöker få Ciccí att medge att vattnet ser likadant ut på alla, även på den som är hälsan själv, men hon skrattar åt mig.

- Nej, det är förstås skillnad om man lever väldigt hälsosamt. Men nu är det här första gången för dig och då kan mycket komma ut. En hel kur innebär fem, sex behandlingar och då minskar gifterna efterhand.

När en halvtimme har gått och behandlingen är avslutad syns inte mina fötter längre.



Vetlanda-Postens reporter testade detox fotbad hos Cecilia Carlsson på Ciccí's fotvård. Och det var både det ena och det andra som flöt ut från de fötterna.

BILD: KARIN BJÖRSERUD

En halvtimme tog det att inse hur mycket kemikalier och andra gifter som finns i kroppen. Vattnet blev en otäck sörja.

Den röd-brun-gröna sörjan med svarta avlagringar liknar mest något som återfinns i kloaker. Och detta ska alltså

ha funnits i min kropp! Jag känner ett lätt sus i huvudet men inser att någon större påverkan kanske inte kommer

efter bara en behandling.

- Du kommer troligen att känna dig piggare snart. Men ta det lugnt med alkohol i

## FAKTA DETOX FOTBAD

**Kroppen utsätts** för en rad föroreningar, gifter och metaller.

Genom detoxing rensas dessa ut från kroppen i syfte att man ska må bättre och bli piggare.

**Detox genom fotbad** är en elektrolytisk process. Negativa joner frigörs och absorberas av kroppen där de fungerar som antioxidanter. Genom fotens 2000 porer drivs sedan slaggprodukter ut från kroppen och avger en doft av metall.

**Avgiftningsprocessen** pågår cirka 48 timmar efter behandlingen och kan bland annat ge förändringar i urinen.

kväll eftersom du nu har lättare att bli påverkad.

Alkohol? Jag? Efter en sista blick ned i fotbaljan är nog gif-

ter det sista jag vill fylla på i min nyrenade kropp...

**Liselotte Erndin Dahlberg**

liselotte.erndin@smt.se 0383-75 50 726