

# Det flyter på för Gerleman

Öppnar Sveriges största floatingcenter ● Har sålt flyttankar i fem år

KRÄNGSHULT

**Nu sätts Krängshult på kartan, såväl nationellt som internationellt. Wellness floatingcenter blir Sveriges största floatingcenter när det öppnas inom en månad av Stefan Gerleman med familj.**

Strax utanför Byarum finns Krängshult och Nybygget. Det består av en stor trävilla, ladugård med tillhörande ombyggnad och park. En minneslund, växthus, vatten och skog ramar in det som inom en månad kommer att bli Sveriges största floatingcenter.

För en vecka sedan drogs värmen in. Lösa kablar och verktyg skvallrar om att det fortfarande återstår en del jobb.

– Det känns jättespännande, tycker Stefan Gerleman.

## En slump

I den gamla familjegården har Stefan bott sedan 1998. Vid sin sida har han sin fru Sigridur och döttrarna Martina, snart 22 år, och Jenny, snart 19 år.

Att det blev floating var lite av en slump. Stefan arbetade inom entreprenadbranschen när han en kväll fick se ett tv-program.

– Det var ett program som hette "Livslust" och i påannonsern pratade de om floating, berättar Stefan.

– Jag går mycket på intuition och en liten röst sa att "det där ska du spela in på video."



**Klaustrofobivänlig.** Det är meningen att den som flyter i flyttanken ska stänga både dörr och tak för att behålla värmen och stänga ute ljus och ljud. Men Stefan Gerleman erbjuder även genomskinliga plastskivor för den som inte vill känna sig instängd.

FOTO: CECILIA NILSEN PALM

Stefans intresse var fångat och nu började han leta efter vilken typ av forskning det fanns på området.

– Jag tyckte det var helt fantastiskt och att det var konstigt att det inte var mera känt.

### Hittade producent

Stefan letade efter tillverkare och hittade en enda i Sverige. Flyttankar fanns det på ungefär 20 platser i Sverige. Han och äldsta dottern gjorde en månad efter han sett tv-programmet ett besök vid den i Kinna.

– Jag tyckte det var jätteskönt, det var i december 2001, säger Stefan.

– Eftersom det inte fanns stora aktörer tänkte jag att det kunde finnas en nisch för mig.

– Så jag åkte hem och gjorde en egen tank.

Stefan valde att göra sin flyttank med ingång från långsidan, de modeller han sett hade haft en kryppgång från kortändan. Men hans första tank höll inte måttet så han fick fortsätta experimentera. 2003 fick han kontakt med en polsk containertillverkare när han medverkade vid en underleverantörsmässa.

– Han tänkte på idén och hela 2004 var jag nere i Polen för att ta fram en ny modell, säger Stefan.

– Vi hade en färdig produkt i november 2004.



**Det kommer mera.** Uppför den här trappan kan framtida konferensgäster gå, berättar Stefan Gerleman. Mycket återstår att göra ännu och det finns många idéer att förverkliga.

Samtidigt som produkten utvecklades påbörjade tankeverksamheten för ett eget floatingcenter. På gården fanns redan en stor ladugård och det var den som började byggas om och sen ut. Projektet växte hela tiden.

### Sålt sedan 2005

Sedan 2005 har Stefan sålt flyttankar, som tillverkas i Sverige och i Polen.

– Det finns tre tankar i hela Estland och de är mina, säger Stefan för att ge en uppskattning på företagets storlek.

15 av 20 tankar i Norge och tre av sex i Danmark har hans företag tillverkat.

### FORSKNING

● Karlstad universitet har blivit ett centrum för floatingforskning i Sverige. Där är bland annat Torsten Norrlander aktiv, professor i psykologi.

● Det har bland annat framkommit att patienters sömnproblem förbättras samt att stress, ångest, depression och smärta minskar.

● Framförallt lyfter professor Norrlander fram flyt-REST som ett verktyg för att behandla stress och stressrelaterad smärta och sjukdomar.

Stefan berättar att han sålt över 70 stycken flyttankar totalt och att det i hela världen finns runt 600 stycken.

### Saknar erkännande

Både Stefan och Sigridur Både Stefan och Sigridur framhåller att det finns mycket forskning om floatings positiva effekter. I drygt 60 år har forskningen pågått.

Det är också avdragsgillt för en arbetsgivare att låta personal använda sig av denna typ av friskvård. Men det riktiga erkännandet från läkarna saknas fortfarande.

– Vi ser väldigt ljus på det här, säger Stefan.

– Det skulle inte vara otro-



**Stöd.** Vid sin sida har Stefan Gerleman sin fru Sigridur. Även dottrarna Martina snart 22 år och Jenny snart 19 år kommer att finnas med framöver. I soffan kan kunderna koppla av med en kopp te efteråt och dela sina upplevelser med andra.

ligt om det slutar med att det finns flyttankar på sjukhusen också.

Starten för Gerlemans floatingcenter är inte bara en spännande utmaning för dem själva utan kan också skapa arbetstillfällen. De håller bland annat på att knyta massörer och terapeuter till sig, två behandlingsrum står snart färdiga. Om tidsplanen håller öppnas det upp en konferensdel på den gamla logen redan till sommaren.

Drivkraften? För Stefans del handlar det om den positiva förändring han sett hos de som provat floating.

– Det här leendet på läp-



**Skötebarn.** 2005 stod Stefan Gerlemans första flyttank färdig. Den experimenterar han på än idag. Den har ingången på långsidan och renas bland annat genom filtrering och UV-ljus. De tar också regelbundna vattenprover.

### FLOATING

● Flotation REST (Restricted Environment Stimulation Technique) innebär att en person flyter i 35-gradigt vatten med en hög halt av epsonsalt. Saltet innehåller bland annat magnesium som är det första som utsöndras vid stress.

● Kroppen hamnar i ett "noll-läge" som närmast kan jäm-

föras med en yogaupplevelse. Hjärnan saknar referenspunkter på grund av viktlösheten tillsammans med ljud- och ljusisoleringen i flyttanken.

● Ett floatingpass pågår cirka 45 minuter och effekten kan hålla upp till fyra månader.

● Kallas även flytning eller flyt-REST.

parna är obetalbart, säger han.

CECILIA NILSEN PALM

cecilia.nilsenpalm@jonkopingsposten.se

**Fotnot:** Läs mer om floating på: [www.floatingforbundet.se](http://www.floatingforbundet.se)